



توده پانکراس

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۲۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ONCO -KH-01-33

* داشتن روحیه افسرده و ناامیدی به شدت در عدم بهبود بیماری مؤثر است، چون روحیه خوب باعث ایجاد تغییرات ژنتیکی و آزاد شدن هورمون های شادی در مغز می شود.

* در صورت افسرده بودن با تغییر ساختار ژنتیکی به امراض جسمی دیگری نیز دچار می شوید.

* برای زندگی موفق و با آرامش باید واقع بین باشید، امید یکی از معجزات بشری است که خداوند در دل و درون هر انسانی جا داده است پس باید امیدوارانه تلاش کنید، قوی باشید و مبارزه کنید.

* سرعت بهبودی در افراد امیدوار بسیار بیشتر از افراد ناامید است تا روزی که انسان زنده است باید برای زندگی تلاش و مبارزه کند، از این رو اگر شما امیدواری خود را حفظ کنید در مقابله با بیماری همیشه یک قدم جلوتر از افراد نا امید خواهید بود.

* باید این را بپذیرید که وجود توده در بدن نه تنها پایان راه زندگی نیست بلکه مبارزه ای است که شما را باید بکوشید تا دوباره به مسیر زندگی بازگردید و این به راحتی به دست نمی آید مگر با داشتن امید و روحیه ای قوی.

پرتو درمانی: در روش پرتو درمانی از پرتوها با انرژی بالا مانند اشعه ایکس یا پروتون استفاده می شود.



شیمی درمانی: روشی است که داروها برای از بین بردن سلولهای مضر به صورت داخل وریدی و خوراکی استفاده می شود.

خودمراقبتی و امید پس از ابتلا به توده پانکراس:

* تقویت روحیه مثبت، امید و اعتماد به نفس در مبتلایان به توده پانکراس به اندازه دارو درمانی، مهم و حیاتی است. در خصوص بسیاری از بیماریها مانند این بیماری، نه تنها نیاز به درمان های جسمی و فیزیکی است بلکه به شدت نیازمند درمان ها و مراقبت های روحی و روانی نیز می باشد، و حتماً باید زیر نظر روانشناس، مشاور و یا روانپزشک به مداوای بیماری خود بپردازید تا در طول این بیماری دچار آسیب کمتری شوید.

* وقتی که شما خود را بیماری وفق می دهید و با دید مثبت به زندگی نگاه می کنید، درمان موفق تری دارید و طول عمرتان زیادتر خواهد شد. اما بیمارانی که خود را جدا از جامعه می پندارند ممکن است بیماریشان دوباره عود کند.

بعد از تشخیص توده پانکراس چه اقداماتی انجام می شود؟

اگر پزشک شما تشخیص توده لوزالمعده را تأیید کند، در گام بعدی سعی می کند تا درجه (مرحله) توده را تعیین نماید. پزشک با استفاده از اطلاعات مربوط به تست های مرحله بندی توده، مرحله توده لوزالمعده شما را مشخص می کند و تصمیم گیری می کند که کدام درمان ها بیشتر از بقیه برای شما مناسب هستند.

مراحل توده لوزالمعده به وسیله ی اعداد از صفر تا چهار نشان داده می شوند.

پایین ترین مرحله نشان می دهد که توده محدود به لوزالمعده است اما در مرحله چهارم، توده به سایر قسمت های بدن گسترش یافته است.

از پزشکتان سؤالات درون ذهن خود را بپرسید و خجالت نکشید.

توده پانکراس چگونه درمان می شود؟

جراحی: جراحی در هر سه قسمت پانکراس شامل برداشتن سر، تنه و دم پانکراس و یا به صورت برداشتن کامل پانکراس صورت می گیرد.

در صورت داشتن چه علائمی باید پزشک مراجعه کنید؟

* زردی یا یرقان (زرد شدن پوست و زرد شدن قسمت های سفید چشم)

* درد در قسمت بالایی یا میانی شکم و پشت

* بی اشتها و حالت تهوع

* کاهش وزن



* بالا رفتن قند خون در سن بالا

توده پانکراس چگونه تشخیص داده می شود؟

* تست های تصویر برداری از اندام های داخلی

* استفاده از آندوسونوگرافی از لوزالمعده

* نمونه برداری از بافت برای آزمایش (بیوپسی)

* آزمایش خون



عملکرد پانکراس (لوزالمعده) در بدن چگونه است؟

پانکراس یا لوزالمعده عضوی در قسمت فوقانی شکم است که تولید کننده آنزیم های روده ای می باشد.

لوزالمعده در جهت کمک به هضم غذا و نیز تولید انسولین در جهت کنترل قند خون نقش دارد و از سه قسمت سر - تنه و دم پانکراس تشکیل شده است.

توده پانکراس چیست؟

توده پانکراس رشد مهار نشده سلول های بدخیم در لوزالمعده می باشد و از جمله علل نادر مرگ و میر ناشی از توده به شمار می رود